



シェアサイクル
「SHONAN PEDAL」を
利用しよう！

電動アシスト自転車のシェアサイクリングのサービス「HELLO CYCLING」が湘南地区でも展開中。各ステーションからアプリを使って利用可能。詳細は下のQRコードをチェック！



バッテリー付き
自転車であらうく！

太平洋岸自転車道

藤沢の自然を満喫！自転車で巡る FUJISAWAサイクルツーリズム

市内にはナショナルサイクルルートにも指定された太平洋岸自転車道や、湘南の海岸から大和市へ続く藤沢大和自転車道などが存在。シェアサイクルを利用して、市内をのんびり巡ってみよう。

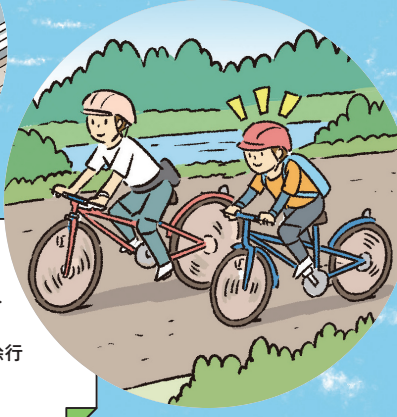
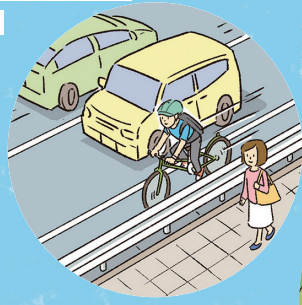


風が
気持ちいい～♪

自転車が
健康に与える影響



有酸素運動のサイクリングはダイエットにも効果的！程よい疲労感で睡眠の質もUP。さらに自転車に乗るとドーパミンが分泌され、ストレス発散やリラックス効果も期待されている。



自転車安全利用五則

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
- 子どもはヘルメットを着用